

Les activités du programme ont lieu par tous les temps ! Le but peut changer parfois...

Groupement Jeunesse du Club Alpin de Sion Catégorie A.J. (10 à 15 ans)

2013

Renseignements : Pierre Nicollier – Guide – Grand-Pont 23 – 1950 Sion – 027/322 73 60

Randonnée à ski : il faut savoir skier, le reste s'apprend ! ...

Les débutants doivent obligatoirement participer à quelques activités du début du programme.

Sur le « blog », infos importantes concernant la « randonnée à ski 2013

Pour les sorties « rando à ski » ou « cascade », infos détaillées sur le blog de l'AJ dès le mercredi précédant.

Cascade de glace : c'est de l'initiation... Tout le matériel peut être prêté.

Escalade : les chaussons peuvent être loués 30 francs par année et le baudrier peut être prêté.

Un casque est obligatoire (vélo ok) ; il peut être prêté. **Le matériel pour les camps est prêté sur demande.**

Sur le « blog de l'AJ », infos importantes concernant l'escalade www.clubalpinsion.ch **A lire !!!**

Il y a une liste d'attente pour les nouveaux. Patience !

date	activité	lieu	délai d'inscription	départ	retour	prix
4 + 5.01	Randonnée à ski	En Valais central...	29.12.2012	+/- 8h30	+/- 16h00	50.-
12.01	Randonnée à ski	Au pied de la Maya... (Suen)	9.01.2013	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
19.01	Initiation cascade de glace	Les Haudères	16.01.2012	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
26.01	Randonnée à ski	Les Brisiers région Col des Planches	23.01	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
2.02	Cascade de glace	Torrents gelés de Saxon ou ...	30.01	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
9.02	Randonnée à ski	Petite « peau » + freeride à Nax	6.02	+/- 8h00	+/- 16h00	25.-
23.02	Randonnée à ski	Mont-Rouge (Val des Dix)	20.02	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
2.03	Randonnée à ski	Niven – Lötshental Haut-Valais	27.02	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
9-10.03	Rando. à ski + cabane	Week-end AJ-OJ du Valais Surprise	4.03 !!!	+/- 12h00	+/- 16h00	40.-
16.03	Randonnée à ski	La Cassorte (Arolla)	13.03	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
23-24.03	Rando. à ski + cabane	Galmihütte + Heji Zwächte (3086 m)	20.03	+/- 12h00	+/- 16h00	50/70 ?

date	activité	lieu	délai d'inscription	départ	retour	prix
5.05 ----- mercredi 9.05	Samedi escalade ----- Escalade + slake-line	Bramois ----- Mur des Îles	Lundi précédant	9h00 ----- 13h00-gare de Sion	14h00 18h00	6x10.-
18-19-20.05	Escalade : camp Pentecôte (sous tente)	Lacs italiens, Tessin ??? Aoste ? Jura ??? On verra...	15.05	+/- 7h00	+/- 18h00	90.-
25.05 1er-8-15..06	Samedis escalade	Bramois + Valais central Voies en plusieurs longueurs aussi	Lundi précédant	+/-10h00	17h00	
8 au 12.07	Camp d'alpinisme Aussi pour débutants	Cabane de Praffleuri escalade-alpinisme-glacier	15.06	+/- 7h30	+/- 18h00	250.-
22 au 26.07	Camp d'alpinisme	Cabane Sidelenhütte de tout : granite, glacier...	15.06	+/- 7h30	+/- 18h00	250.-
7.09	Samedi escalade	Bramois	Lundi précédant	9h00	14h00	4x10.-
14..09 ou... 14-15.09	Samedi escalade ou... Escalade + cabane	Bramois ou... Week-end AJ – OJ du Valais	9.09	9h00 +/- 12h00	14h00 +/- 17h00	10.- 40.-
21 + 28 .09	Samedis escalade	Bramois + Valais central	Lundi précédant	9h00	14h00 ou 16h00	
4.10(soir) + 5.10	Bivouac + ...	Vallée de la Borgne	Lundi précédant	17h30	15h00	10.-
12 + 19.10	Samedi escalade	Valais central	Lundi précédant	9h00	14h00 ou 16h00	2x10.-
24-29.10 Congés d'automne	Camp d'escalade	Buis les Baronnie (France) Calcaire magnifique, plusieurs secteurs...	23.09	+/- 7h00	+/- 20h00	300.-
9.11	On grimpe encore...	on verra, au soleil...	Lundi précédant	+/- 9h00	+/- 17h00	10.-
10.11	Sortie surprise	Surprise...	Lundi précédant	+/- 9h00	+/- 17h00	-

Pour les samedis d'escalade, il est indispensable de t'inscrire au moins 1 fois au début de la série du printemps et 1 fois au début de la série d'automne !!! Et il suffit de t'excuser par mail si tu ne viens pas...

Rendez-vous des quelques 1^{ers} « samedi escalade » de chaque série : route du stand de tir de Bramois (accès facile à vélo) ; les rendez-vous des samedis suivants sont précisés plus tard (voir blog de l'AJ).

Tous les autres départs et arrivées : gare de Sion, côté « gare marchandises ».

Pour les réguliers (-ères) aux activités d'escalade, du début décembre à mi-avril, (lundis 17h45 à 19h00) **escalade en salle .**

Après avoir participé à quelques activités « à l'essai », l'inscription au Club Alpin est obligatoire ! www.clubalpinsion.ch : sous « inscription », formulaire d'inscription en ligne...

Pour les inscriptions aux camps, seuls les formulaires distribués en temps voulu sont à utiliser.
Afin que le téléphone sonne peu...,
tu peux t'inscrire aux autres activités par e-mail : picollier@bluewin.ch

www.clubalpinsion.ch, « blog de l'AJ » : informations et changements de programme + photos...