

Les activités du programme ont lieu par tous les temps ! Le but peut changer parfois...

Groupement Jeunesse du Club Alpin de Sion Catégorie A.J. (10 à 15 ans)

2014

Renseignements : Pierre Nicollier – Guide – Grand-Pont 23 – 1950 Sion – 079 739 78 49

Randonnée à ski : il faut savoir skier, le reste s'apprend ! ...

Les débutants doivent obligatoirement participer à quelques activités du début du programme.

Sur le « blog », infos importantes concernant la « randonnée à ski 2014

Pour les sorties « rando à ski » ou « cascade », infos détaillées sur le blog de l'AJ dès le mercredi précédant.

Cascade de glace : c'est de l'initiation... Tout le matériel peut être prêté.

Escalade : les chaussons peuvent être loués 30 francs par année et le baudrier peut être prêté.

Un casque est obligatoire (vélo ok) ; il peut être prêté. **Le matériel pour les camps est prêté sur demande.**

Sur le « blog de l'AJ », infos importantes concernant l'escalade www.clubalpinsion.ch **A lire !!!**

Il y a une liste d'attente pour les nouveaux. Patience !

date	activité	lieu	délai d'inscription	départ	retour	prix
3 + 4.01	Randonnée à ski	En Valais central...	28.12.2013	+/- 8h30	+/- 16h00	50.-
11.01	Randonnée à ski	Vers le Sanetsch...	7.01	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
18.01	Initiation cascade de glace	Les Haudères	14.01	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
25.01	Randonnée à ski	Les Brisiers région Col des Planches	21.01	+/- 8h00	+/- 16h00	25.-
1.02	Initiation cascade de glace	Torrents gelés de Saxon où...	28.01	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
8.02	Randonnée à ski	Petite « peau », jumps et igloos...	4.02	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
15.02	Randonnée à ski	Vercorin-La Brinta (freeride...)	11.02	+/- 8h00	+/- 16h00	25.-
22.02	Randonnée à ski	Schafberg/Albinen Haut-Valais	18.02	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
8-9.03	Rando. à ski + cabane	Week-end AJ-OJ du Valais Surprise	3.03 !!!	+/- 12h00	+/- 16h00	40.-
15.03	Randonnée à ski	Pas de Chèvres-Pet. Mt. Rouge	11.03	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
22.03	Randonnée à ski	Ovronnaz Le Chemo	18.03	+/- 8h30	+/- 16h00	25.-
29-30.03	Rando. à ski + cabane	Cab. Aiguilles Rouges+Vouasson	25.03	+/- 8h30	+/- 16h00	60.-

date	activité	lieu	délai d'inscription	départ	retour	prix
3-10-17-24.05 + merccr. 28.05	Samedis grimpe <u>Après-midi grimpe</u>	Bramois + Valais central <u>Mur des îles</u>	Lundi précédant <u>Lundi précédant</u>	9h00 +/- 13h00	14h00 +/- 18h00	6x10.-
7-8.06 Le 9 à la maison pour les examens...	Mini-camp de grimpe : Pentecôte (sous tente)	Châteldard - Vallorcine	3.06	+/- 7h00	+/- 18h00	60.-
14.06	Samedis escalade	Valais central Voies en plusieurs longueurs aussi	Lundi précédant	+/- 9h00	16h00	
7 au 11.07	Camp d'alpinisme Aussi pour débutants	Cabane des Audannes escalade-alpinisme-glacier	16.06	+/- 7h30	+/- 18h00	250.-
28.07 au 1 ^{er} .08	Camp d'alpinisme	Cabane Orny :granite, glacier...	16.06	+/- 7h30	+/- 18h00	250.-
6.09	Samedi escalade	Bramois	Lundi précédant	9h00	14h00	3x10.-
13.09 ou... 13-14.09	<i>Samedi escalade ou...</i> Escalade + cabane	<i>Bramois ou...</i> Week-end AJ – OJ du Valais	8.09	9h00 +/- 12h00	14h00 +/- 17h00	10.- 40.-
20 + 27.09	Samedis escalade	Valais central	Lundi précédant	9h00	16h00	
3.10(soir) + 4.10	Bivouac + ...	Vallée de la Borgne	Lundi précédant	17h30	14h00	10.-
11 + 18.10	Samedi escalade	Valais central	Lundi précédant	9h00	14h00 ou 16h00	2x10.-
23-28.10 Congés d'automne	Camp d'escalade	Les Dentelles de Montmirail Le sud, le calcaire, le camping	4.10	+/- 7h00	+/- 20h00	300.-
8.11	Du bloc ? De la falaise ?	Au soleil...	Lundi précédant	9h00	16h00	10.-
15.11	Sortie surprise	Surprise...	Lundi précédant	+/- 9h00	16h00	10.-

Pour les samedis d'escalade, il est indispensable de t'inscrire au moins 1 fois au début de la série du printemps et 1 fois au début de la série d'automne !!! Et il suffit de t'excuser par mail si tu ne viens pas...

Rendez-vous des quelques 1^{ers} « samedi escalade » de chaque série : route du stand de tir de Bramois (accès facile à vélo) ; les rendez-vous des samedis suivants sont précisés plus tard (voir blog de l'AJ).

Tous les autres départs et arrivées : gare de Sion, côté « gare marchandises ».

Pour les réguliers (-ères) aux activités d'escalade, du début décembre à mi-avril, (lundis 17h45 à 19h00) escalade en salle .

Après avoir participé à quelques activités « à l'essai », l'inscription au Club Alpin est obligatoire !
www.clubalpinsion.ch : sous « inscription », formulaire d'inscription en ligne...

Pour les inscriptions aux camps, seuls les formulaires distribués en temps voulu sont à utiliser.
Afin que le téléphone sonne peu...,
tu peux t'inscrire aux autres activités par e-mail : picollier@bluewin.ch

www.clubalpinsion.ch, « blog de l'AJ » : informations et changements de programme + photos...