

CAS Sion 2014

Commentaires objectifs et subjectifs au sujet du programme des courses avec guides
Pour favoriser des pré-inscriptions faites en connaissance de cause

Sam. 25 janvier Ski hors-piste Là où la neige est belle...	Utiliser un domaine skiable pour déniveler rapidement, utiliser les peaux de phoque pour s'en éloigner et gagner des recoins sauvages. Environ 800m de montée dans la journée, cumulés avec quelques descentes, pour un bel effort !
Dim 16 février Ski hors-piste Là où la neige est belle...	Le même programme que le 27 janvier mais pas le même abonnement de ski...
Ven. 21 au dim. 23 février Des sources du Rhin aux sources du Pô... PD	Entre Grisons et Tessin, par les Cabanes Maighels et Cadlimo. Des cols et des sommets entre 2500 et 3000 m. Une traversée pour le plein hiver, dans une région où les ruisseaux hésitent entre Mer du Nord et Adriatique...
Ven. 21 au dim. 23 mars Le Mont-Gelé 3518 m Le Mont Avril 3347 m PD+	De la Valpeline (Aosta) au Haut-Val de Bagnes et retour. 2 vallées cousines..., on goûtera les différences. Refuge de Crête-Sèche et Cabane Chanrion
Ven. 18 au 20 avril (Pâques) Dômes de Miage 3673 m AD	Tout ce qui fait le ski de printemps en haute montagne, tout à l'ouest du Massif du Mont-Blanc. Refuge des Conscrits. L'Aiguille de Tré-la-Tête ou celle de la Bérangère ? Les Dômes ? Le glacier d'Armançette au retour ?
Sam. 3 et dim. 4 mai Le Mont Blanc 4810 m D	C'est la course des « Chefs de course » du club. Le Mont-Blanc comme on le voit rarement, depuis le Sud, par le refuge Gonella.
Jeu. 29 mai au dim. 1 ^{er} juin (Ascension) Canyoning dans la région de Nice Il faut supporter l'eau mais pas besoin d'être un dauphin...	Les Alpes du Sud, un haut-lieu du canyoning. C'est un effort sérieux, c'est aventureux, c'est technique, mais c'est joyeux et drôle aussi. C'est humide en plus! Le matériel spécifique est fourni si nécessaire (+/- 40 frs) Sur demande, Pierre Nicollier picollier@bluewin.ch envoie le programme détaillé. Préinscription obligatoire ! Encore quelques places...
Sam. 14 et dim. 15 juin Cours de formation « été » Région Cabane d'Orny	Du rocher, du glacier, des courses de mise en pratique pas trop longues, avec l'idée de faire encore plus juste à l'avenir. C'est aussi le Cours de perfectionnement pour les Chefs de Course du CAS Sion
Sam. 12 et dim. 13 juillet Le Gspaltenhorn 3436 m PD+ à AD	Un sommet sauvage de l'Oberland Bernois. Au fond du Kiental, une course classique en calcaire. Et le samedi, on peut grimper près de la Gspaltenhornhütte (mot à dire 10x très vite...)
Sam. 23 et dim. 24 août Les Arêtes de Rochefort 4001 m AD	Une course classique en crampons, un peu de rocher. Le samedi, une petite course près du Refuge Torino, au-dessus de Courmayeur.